

**Skjold Birkerød**

**Sportslig strategi**

**2020-2023**

**Udkast 3.10.2020**



# ***God, sjov og udviklende fodbold***

Skjold Birkerød består af over 1000 medlemmer og 100 trænere, forældretrænere, assistenter, ungtrænere, holdledere samt et hav af forældre, der på forskellig vis bidrager til klubben.

Den sportslige strategi tydeliggør, hvordan vi sammen fremmer og lever op til ambitionen om at være en klub, hvor 'glæden ved fodboldspillet, fællesskaber og god sund træning til alle er i fokus'.

Strategien skal således ses som et fagligt funderet arbejdsredskab målrettet klubbens frivillige trænere samt ledere.

Du finder her, hvordan klubbens værdier og ambition afspejles og omsættes til handling i forbindelse med træning og kamp.

Strategien er således en gul tråd gennem klubben i de 8 segmenter:

- Miniskjold
- Micro/indslusning (u2-u9),
- Børn (u10-u12)
- Ungdom (u13-15),
- Ungdoms transition (u17-senior).

- Senior 1 og 2 – semi-elite
- Senior motion
- Senior+ motion

Strategien er udviklet i klubbens sportsudvalg med input fra bestyrelse og sparring fra FCK. Den bygger på klubbens værdier om 'udvikling', 'fællesskab' og 'mod' samt DBU's strategiarbejde for børn og unge, 'Handlinger og holdninger' og DBU's kommende børnestrategi.

# Ambition



## Skjold Birkerøds ambition

”En stor stærk bredde og udviklingsklub med hold for de yngste til de ældste piger og drenge, hvor vi danner dygtige idrætsudøvere og hvor glæden ved fodboldspillet, fællesskaber og god sund træning til alle er i fokus” .



# Sportslige ambitioner

- Fordi vi prioriterer trivsel, glæde, fastholdelse og høj faglighed sigter vi mod inden for fem år at have alle ungdomshold i fællesrækker. Det indebærer, at Skjold Birkerød vil være en klub, som næsten alle medlemmer kan få opfyldt deres ambitioner.
- I 2023 har Skjold Birkerød 1,5 stjerne i DBU's licenssystem på drengesiden.
- Oprykning til Sjællandsserien for seniorkvinder inden for tre år
- Når Birkerød har opnået hold, der stabilt og kontinuerligt ligger i fællesrækker drU13/piU14-piU18/drU19 vurderes det, om det er økonomisk og spillemæssigt bæredygtigt, at sigte højere end kvindeserie Øst for kvinderne og danmarksserien for herrerne.



# Pejlemærker for fodbold i Skjold Birkerød

Skjold Birkerøds strategi har fire pejlemærker

1. Fællesskab og høj trivsel er afgørende for deltagelse og udvikling for alle
2. Fodbold er et holdspil, hvor vi bygger på og udvikler vores individuelle færdigheder uanset køn, alder og social baggrund
3. Trænerne i Skjold Birkerød er rollemodeller og kulturbærere, der fokuserer på udvikling frem for resultater
4. Skjold Birkerød skaber gode rammer for et godt fritids- og idrætsliv for så mange som muligt så længe som muligt

## Pejlemærke 1: Fællesskab og høj trivsel er afgørende for deltagelse og udvikling for alle

Fodbold skal være sjovt. Det er vigtigt, at miljøet på alle årgange bliver motiverende og sjovt for alle medlemmer. Det sker gennem fokus på teambuilding, en god udviklende træning til alle samt en positiv anerkendende tilgang til den enkelte. Tænk altid fællesskab, trivsel og glæde som et kompas, som viser vej i situationer, hvor fx sportslige og sociale forhold kolliderer.

### Sådan gør vi:

- Der er på børne- og ungdomsårgange et stort fokus



på teambuilding og sociale arrangementer for alle på de enkelte årgange.

- Der er en klar rollefordeling blandt voksne på den enkelte årgang - heriblandt en eller flere personer, der har særligt ansvar

- for sociale aktiviteter og teambuilding.
- Hele årgangen træner samtidigt og sammen.
  - Skjold Birkerød modvirker skadelig og tidlig selektion til træning og kamp. Sportslige ledere sikrer, at træningen er i tråd med Skjold Birkerøds principper på dette område.
  - At alle trænere arbejder med børn og unge med udgangspunkt i en positiv anerkendende pædagogik gennem sparring og kursustilbud vedr. trivsel og motivation.
  - Tilgang og frafald på de enkelte årgange følges tæt med henblik på at forebygge og gribe ind ved frafald pga. trivselsproblemer.
  - Der gennemføres trivselsundersøgelse blandt klubbens børn og unge hvert 2. år mhp. at fastholde fokus på trivsel og forebyggelse af mobning.
  - Mobning tolereres ikke og der gribes ind, hvis det opstår.

## **Pejlemærke 2: Fodbold er et holdspil, hvor vi bygger på og udvikler vores individuelle færdigheder - uanset køn, alder og social baggrund**

Fodbold er som enhver anden holdsport et systemisk spil, hvor det handler om at få spillerne til at spille sammen og gøre hinanden bedre. Et hold tilsat spilleres individuelle kvaliteter, er et godt hold.

Skjold Birkerøds ambition er at udvikle dygtige idrætsudøvere og holdspillere inden for fodbold på en måde, så alle spillere kan tage gode ting med sig i fodbold - og i andre sammenhænge. Klubben praktiserer fodbold som et socialt spil, hvor det handler om, at børn og unge lærer at arbejde sammen.

Vi anerkender, at det allervigtigste for børn og unge, når de deltager i



foreningsidræt<sup>1</sup>, er ønsket om at blive bedre - uanset deres niveau, alder og køn.

Træningen skal matche krav på det niveau, som spillerne sportsligt skal nå.

#### **Sådan gør vi:**

- Træningen skal være aldersrelateret og foregå efter 25-50-25-princippet<sup>2</sup>. Det betyder, at man halvdelen af tiden spiller med nogle, der er på samme niveau, 25 pct. af tiden hhv. på niveau under og over.
- De enkelte børn og unge trænes efter, hvad der er relevant for den enkelte - og hvad den enkelte årgang skal lære. Skjold Birkerød har udarbejdet en gul tråd for, hvad man skal arbejde med på de enkelte årgange, som benyttes som arbejdsredskab i dialogen mellem trænere og sportslige ledere, hvis arbejde primært foregår på banerne.
- Sportslige ledere har konstant fokus på, at piger har lige så gode udviklingsmuligheder som drenge og børn født i 3. og 4. kvartal har lige så gode udviklingsmuligheder som de spillere, der er født først på året.
- Fokuspunkter for træningen er mental udvikling, teknisk udvikling, taktisk udvikling og fysisk udvikling. Skjold Birkerøds spillestilsprincipper og gule tråd sikres af sportslige ledere gennem uddannelse af og sparring med trænere. Dette med henblik på:
  - At udvikle teknisk kompetente spillere, der har en stort sæt af tekniske kompetencer, som de kan bruge også når det går hurtigt.
  - At udvikle mentalt dygtige spillere, som er gode til at indgå i et fælles samarbejde om at nå nogle fælles mål, og som er gode til at håndtere medgang og modgang, og som altid har et stærkt fokus på at udvikle sig selv og andre.
  - At udvikle en god spilforståelse og evnen til at udføre en taktik ved at tage de rigtige beslutninger under pres.
  - At udvikle fysiske kropslige kompetencer til at bevæge sig og bruge sin krop alsidigt og tage vare på sin sundhed.
- Ved baneplanlægning sikres, at alle modtager et basistilbud på 2 træninger fra u6.
- Der tilbydes specifiktræning for alle (piger og drenge) fra u9.
- For spillere, der har niveau til at spille fællesrækker eller udviklingsrækker tilbydes minimum 3 ugentlige træninger og deltagelse i specifiktræning er obligatorisk.
- Der prioriteres futsal i vinterhalvåret både til træning og til kamp.

---

<sup>1</sup> Undersøgelse fra Center for Ungdomsstudier blandt 9-16-årige viser, at 63% vælger idrætsdeltagelse, fordi de ønsker at blive bedre eller fordi det er sjovt (25,7 pct.). Center for Ungdomsstudier, 2015.

<sup>2</sup> DBU's Holdninger til børne- og ungdomsfodbold (2018)

## Pejlemærke 3: Trænerne i Skjold Birkerød er rollemodeller og kulturbærere, der fokuserer på udvikling frem for resultater

Skjold Birkerød har dygtige trænere, der er interesseret i at udvikle sig fagligt og menneskeligt for at udvikle andre. De tilstræber at træne efter højeste pædagogiske og fodboldfaglige standarder og bidrager til en klub, der insisterer på at tilbyde samme udviklingsmuligheder for medlemmerne uanset køn, social baggrund og alder.



### Sådan gør vi:

- Trænerne i Skjold Birkerød har en positiv anerkendende tilgang til børn og unge, hvilket understøttes af løbende feedback af klubbens sportslige ledere og mulighed for uddannelse.
- Trænerne har en stærk faglighed, som løbende udvikles og understøttes af feedback fra klubbens sportslige ledere samt mulighed for kurser og uddannelse.
- Trænerstabens uddannelsesniveau løftes, så den rammer niveau for 1 stjernet licens.
- Trænerne i Skjold Birkerød indgår i et netværk og sparrer med hinanden, hvilket faciliteres af klubbens sportslige ledere.



## Pejlemærke 4: Skjold Birkerød skaber gode rammer for et godt fritidsliv for så mange som muligt så længe som muligt

Skjold Birkerøds opgave som forening er at skabe gode sportslige rammer for alle medlemmer i foreningen.

Den enkelte spiller, medlem og forælder oplever, at de alle er en del af noget større – et fællesskab om fodbold, der giver mulighed for både at bidrage til og nyde godt af oplevelser med fællesskabet.

### Sådan gør vi:

- Skjold Birkerød sikrer, at der er en samlet sportslig strategi for hele klubben, som omsættes til handling på banen og i klubmiljøet.
- Sportslige ledere præsenterer strategien for nye trænere og ved forældremøder.
- Skjold Birkerød sikrer, at der i klubben er tilstrækkeligt med faglig og pædagogisk viden til stede, der muliggør at leve klubbens værdier og strategi.
- Der gøres en aktiv indsats for at rekruttere medlemmer, hvis årgangene er for små

(pejlemærket er 20 piger per årgang og 40 drenge). Dette sker i et samarbejde mellem sportslige ledere og bestyrelse.

- Der afholdes fodboldcamps i sommerferier og øvrige ferier med henblik på at give flere børn oplevelser med fodbold og fællesskab.
- Der afholdes minimum to årlige arrangementer på tværs af flere årgange og evt. køn i Skjold Birkerød. Dette faciliteres af bestyrelsen.
- Der arbejdes bevidst med at udvikle differentierede tilbud til de forskellige ønsker og behov, som medlemmer har.
- Skjold Birkerøds bestyrelse, udvalg, sportslige ledere og trænere hele tiden lytter og lærer af andre klubber og organisationer inden for andre områder. Herunder søger sparring hos samarbejdsklubben FCK samt DBU.

