Børnepolitik for børn i alderen 3-12 år

I Skjold Fodbold skal alle børn trives, føle sig trygge og være en del af et fællesskab. Derfor har vi et fælles sæt spilleregler for spillere, trænere, frivillige og forældre. Klare rammer gør det nemmere for os alle at skabe et miljø, hvor børnene kan have det sjovt.

Har du spørgsmål, eller har du mistanke om mistrivsel eller brud på politikken?
Kontakt Head of Coaching Mads Bagger på mads@skjold-fodbold.dk eller formand Henrik Sloth-Ollendorff på formand@skjold-fodbold.dk.

Børnene i centrum

Vi følger DBU's børnesyn: børnene er i centrum, de har rettigheder, og vi voksne giver dem nogle løfter om at sikre, at de har det sjovt og trives. Vores børnetræning bygger på DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for de enkelte aldersgrupper.

- **DBU's børnerettigheder**
- **DBU's 10 børneløfter**

Vi indhenter altid den lovpligtige børneattest på alle trænere, så snart de tilknyttes klubben.

Omklædningsrum

Alle skal kunne bruge omklædningsrummene trygt.

- **Ingen voksne alene med spillere.** Voksne må ikke opholde sig på tomandshånd med spillere i omklædningsrummet eller i klubbens øvrige lokaler. Spillersamtaler foregår et sted, hvor andre kan se med. Taktikmøder i omklædningsrummet er fint, når de er for hele holdet.
- **Ingen mobiltelefoner under omklædning.** Børn har ret til at klæde om uden bekymringer om kameraer.
- **Ingen omklædning på tværs af køn, uanset alder.** Børn udvikler sig i forskelligt tempo, og vi vil tilgodese både piger og drenge. På blandede hold hjælper træneren med at finde omklædningsrum til begge køn, eller holdet skifter på skift.
- **Kvindelig leder på pigehold.** Vi bestræber os på at have en kvindelig leder på alle pigehold.

Kommunikation

Holdets facebookgrupper

Hold og årgange må gerne oprette en lukket facebookgruppe til træningsplaner, kampkalender, tidsændringer og lignende. Kun forældre og trænere er medlemmer. Da børnene ikke selv er på Facebook, forventer vi, at forældrene giver informationen videre til dem.

Vi passer på tonen. Grupperne skal gøre hverdagen lettere for alle, og det er et fælles ansvar at holde stemningen god. Det er i orden at være uenig, men grupperne er ikke stedet for diskussioner. Har du noget på hjertet, så ring til træneren eller de andre forældre. Hvis stemningen alligevel skrider, eller en diskussion udvikler sig til mobning, skal træneren som administrator få sat en stopper for det hurtigst muligt. Udelukkelse fra gruppen er altid sidste udvej.

Mellem træner og spiller
Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller går via forældrene, enten på telefon, sms eller Messenger. Skal en træner tale direkte med et barn, kontakter vedkommende først forældrene. Mellem trænere og forældre anbefaler vi samme kanaler, men e-mail er også i orden.

Voksnes adfærd omkring børn

Kontakt uden for klubben. Vi anbefaler ikke, at trænere, frivillige og ledere kontakter børnene direkte uden for klubben. Der kan være undtagelser, fx hvis man er nær ven af familien og har aftalt det med forældrene. Skal man alligevel i kontakt med et barn, går man via forældrene.

Private besøg. Trænere, frivillige og ledere må ikke besøge børn privat. Hvis det i en særlig situation er nødvendigt, fx ved længerevarende sygdom eller skade, aftales det først med forældrene og klubben, og besøget sker på holdets vegne.

Fysisk kontakt. Man må aldrig gribe fat i, slå eller sparke børn, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må ikke bruge fysisk magt på nogen måde. En high five eller et skulderklap under træning og kamp er derimod fint og viser børnene, at de gør det godt.

Sprogbrug. Børn lærer af os voksne. Vi bander ikke, råber ikke og taler ikke grimt til børnene. Vi taler også pænt til hinanden, især når børnene kan høre det.

Tonen børnene imellem. Det er trænerens, lederens og den frivilliges ansvar at sikre en god tone mellem børnene. Hører du et skænderi eller grimt sprog, stopper du det på en god måde. Fortæl børnene, hvorfor et godt fællesskab er vigtigt, så det helst ikke opstår.

Ros frem for ris. Børnene skal have det sjovt, og det har de ikke, hvis de konstant får skældud. Vi hjælper og guider dem, når de laver fejl. Vi roser, når de gør noget godt, og vi roser forsøget, også når det ikke lykkes, og viser dem, hvordan de kan løse opgaven næste gang.

Hverken belønning eller straf. Vi belønner ikke fx flest mål, fordi andre børn kan føle sig forbigået. Vi straffer heller ikke med ekstra ture rundt om banen, bænken eller lignende. Træneren bruger sin sunde fornuft. Børnene går til fodbold, fordi det er sjovt, og fordi de kan være sammen med deres venner.

Overnatning og ture

Turneringer med overnatning styrker fællesskabet og giver børnene oplevelser og relationer, de ikke får i hverdagen. På disse ture gælder følgende:

- Holdets trænere deltager og har ansvaret for børnene.
- Vi opfordrer altid forældre til at deltage, så der er flere voksne med, både kvinder og mænd.
- Der er altid voksne til stede med opsyn, også når der sovet.
- Forældre og trænere sover i samme sovesal som børnene, så ingen føler sig alene.

Mobning og mistrivsel

Vi tager mobning og mistrivsel meget alvorligt. Alle børn skal være glade for at komme i klubben.

Hvad er mobning?

Mobning er ikke det samme som drilleri eller konflikter:

- **Drilleri** er enkeltstående og holder op igen. Det kan være sjovt, men kan også gøre et barn ked af det. Grænsen afhænger af situationen.
- **Konflikter** er en naturlig del af børns udvikling. De handler om uenighed om en sag, parterne er ligeværdige, og de kan hjælpes til en løsning. Det vigtigste er, at alle kommer ud med værdigheden i behold.
- **Mobning** er systematiske, nedværdigende handlinger over tid, fx latterliggørelse, vold, ubehagelige kommentarer eller udelukkelse, som ender med, at én bliver udstødt af fællesskabet. Det handler om uhensigtsmæssige gruppedynamikker, ikke om onde personer, og det er ikke altid en bevidst handling. Mobning kan være usynligt, fx bagtalelse eller ignorering, så vi voksne skal passe på ikke at bagatellisere hændelser mellem børn. At blive mobbet over lang tid kan skade et menneske for livet.

▸ Se videoen: Hvad er mobning? **https://www.youtube.com/watch?v=5pCNwMXR_nY&t=70s**

Vi forebygger mobning ved at skabe trygge fællesskaber, sikre ligeværd i klubben og løbende inddrage og lytte til børnene.

Hvad gør vi, når vi hører om mobning eller mistrivsel?

Vi starter altid med at kontakte forældrene til det barn, der mobbes eller mistrives, og taler om de næste skridt. Derefter afhænger forløbet af situationen og af, hvad barnet og forældrene ønsker:

- Handler det om én enkelt person, kontakter vi vedkommende og dennes forældre og indkalder til et møde.
- Handler det om en større gruppe, indkalder vi til forældremøde for hele årgangen.
- Et spillermøde kan også komme på tale.

Seksuelle krænkelser

Henvendelser eller mistanke om seksuelle krænkelser tager vi dybt alvorligt. Sagen drøftes i bestyrelsen og med de involverede, først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig

krænket. Vi undersøger altid sagen grundigt og søger hjælp hos vores klubrådgiver i DBU og hos DIF, som arbejder med dette til dagligt.

Hvem kan du kontakte?

Er dit barn udsat for mobning, mistrivsel eller seksuel krænkelse, har du set eller hørt om det hos andre børn, eller har du bare en bekymring, så kontakt:

Head of Coaching Mads Bagger, mads@skjold-fodbold.dk
Formand Henrik Sloth-Ollendorff, formand@skjold-fodbold.dk